

In unsere Kurse
kannst du
jederzeit
eingesteigen



AKTUELLE TERMINE

17. bis 28. November 2025



Kurse & besondere Angebote		Öffnungszeiten
Mo 17	9:30-10:30 Uhr 14:00-17:00 Uhr FUSSPFLEGE BY NEFISE	09:30-12:30 Uhr 14:00-17:00 Uhr
Di 18	10:00-12:00 Uhr STRICKEN, HÄKELN UND KLÖNEN	09:30-12:30 Uhr 14:00-17:00 Uhr
	19:00-20:30 Uhr MUT FÜR KÖRPER UND SEELE mit Alexander Oettel	
Mi 19		09:30-12:30 Uhr
Do 20	10:30-11:30 Uhr SENIOREN-SPORT DIE 5 TIBETER mit Frau Dr. Sigrid Schmidt	09:30-12:30 Uhr
Fr 21	10:00-12:00 Uhr NACHBARSCHAFTSCAFÉ FÜR JUNG UND ALT	nach Vereinbarung



Kurse & besondere Angebote		Öffnungszeiten
Mo 24	9:30-10:30 Uhr 14:00-17:00 Uhr FUSSPFLEGE BY NEFISE	09:30-12:30 Uhr 14:00-17:00 Uhr
Di 25	10:00-12:00 Uhr STRICKEN, HÄKELN UND KLÖNEN	09:30-12:30 Uhr 14:00-17:00 Uhr
Mi 26		09:30-12:30 Uhr
Do 27	10:30-11:30 Uhr SENIOREN-SPORT DIE 5 TIBETER mit Frau Dr. Sigrid Schmidt	09:30-12:30 Uhr
Fr 28		nach Vereinbarung



🏠 Breslauer Str. 18 | 51702 Bergneustadt-Hackenberg 📞 02261 9123020 ✉ info@die-mutmacherei.de 🌐 www.die-mutmacherei.de
ÖFFNUNGSZEITEN Montag – Donnerstag: 9:30 – 12:30 Uhr | Montag – Dienstag: 14:00 – 17:00 Uhr | Freitag: nach Vereinbarung

Gefördert durch:



Kofinanziert von der
Europäischen Union

Ministerium für Landwirtschaft
und Verbraucherschutz
des Landes Nordrhein-Westfalen



LEADER-REGION OBERBERG
1000 Dörfer – eine Zukunft.



Verein für
Soziale Dienste
in Bergneustadt e.V.

